Pflegetagebuch

Vorlage für 7 Tage, aufgebaut nach den Bereichen der Begutachtung

Gepflegte Person _____

Pflegende Person(en) _____

Zeitraum von _____

bis _____

So füllst du die Vorlage aus

- Schreib jeden Tag, am besten noch am selben Abend.
- Sei konkret: Beschreib die einzelne Situation, nicht nur „braucht viel Hilfe“.
- Notiere die Art der Hilfe. Die Abkürzungen stehen oben auf jeder Tagesseite.
- Vergiss die Nacht nicht: Uhrzeit, was war, wie du geholfen hast.
- Bleib ehrlich: nichts übertreiben, nichts herunterspielen, gute und schlechte Tage.
- Schreib nur, was du selbst erlebt hast. Was Ärzte gesagt haben, mit Quelle.
- Deine eigene Belastung ist wichtig, gehört aber in ein Gespräch mit der Pflegeberatung.

Beispiel für einen guten Eintrag

Statt: „Eigentlich kommt sie noch ganz gut klar.“

Besser: „Beim Aufstehen aus dem Bett geholfen; allein kam sie nicht hoch.“

Nacht: „Gegen 02:00 zur Toilette begleitet; allein zu unsicher auf den Beinen.“

Lieber erzählen als schreiben?

Mit Pflegespur sprichst oder tippst du, wobei du geholfen hast. Daraus wird ein sachlicher Eintrag, sortiert nach diesen Bereichen, mit PDF für den Termin.

Hinweis: Diese Vorlage ersetzt keine Beratung. Eine kostenlose Pflegeberatung bietet deine Pflegekasse an (§ 7a SGB XI).

Tag 1

Datum _____ Wochentag _____

Art der Hilfe: E = erinnert A = angeleitet D = dabeigeblieben S = gestützt T = teilweise übernommen Ü = ganz übernommen

Bereich	Uhrzeit	Was war? Wobei wurde geholfen?	Art der Hilfe
Nacht			
Mobilität Bereich 1			
Verstehen und Sprechen Bereich 2			
Verhalten und Psyche Bereich 3			
Selbstversorgung Bereich 4			
Krankheit und Therapie Bereich 5			
Alltag und Kontakte Bereich 6			
Haushalt zählt nicht für den Pflegegrad			

Hilfsmittel heute

_____

Wer hat geholfen?

_____

Tag 2

Datum _____ Wochentag _____

Art der Hilfe: E = erinnert A = angeleitet D = dabeigeblieben S = gestützt T = teilweise übernommen Ü = ganz übernommen

Bereich	Uhrzeit	Was war? Wobei wurde geholfen?	Art der Hilfe
Nacht			
Mobilität Bereich 1			
Verstehen und Sprechen Bereich 2			
Verhalten und Psyche Bereich 3			
Selbstversorgung Bereich 4			
Krankheit und Therapie Bereich 5			
Alltag und Kontakte Bereich 6			
Haushalt zählt nicht für den Pflegegrad			

Hilfsmittel heute

_____

Wer hat geholfen?

_____

Tag 3

Datum _____ Wochentag _____

Art der Hilfe: E = erinnert A = angeleitet D = dabeigeblieben S = gestützt T = teilweise übernommen Ü = ganz übernommen

Bereich	Uhrzeit	Was war? Wobei wurde geholfen?	Art der Hilfe
Nacht			
Mobilität Bereich 1			
Verstehen und Sprechen Bereich 2			
Verhalten und Psyche Bereich 3			
Selbstversorgung Bereich 4			
Krankheit und Therapie Bereich 5			
Alltag und Kontakte Bereich 6			
Haushalt zählt nicht für den Pflegegrad			

Hilfsmittel heute

_____

Wer hat geholfen?

_____

Tag 4

Datum _____ Wochentag _____

Art der Hilfe: E = erinnert A = angeleitet D = dabeigeblieben S = gestützt T = teilweise übernommen Ü = ganz übernommen

Bereich	Uhrzeit	Was war? Wobei wurde geholfen?	Art der Hilfe
Nacht			
Mobilität Bereich 1			
Verstehen und Sprechen Bereich 2			
Verhalten und Psyche Bereich 3			
Selbstversorgung Bereich 4			
Krankheit und Therapie Bereich 5			
Alltag und Kontakte Bereich 6			
Haushalt zählt nicht für den Pflegegrad			

Hilfsmittel heute

_____

Wer hat geholfen?

_____

Tag 5

Datum _____ Wochentag _____

Art der Hilfe: E = erinnert A = angeleitet D = dabeigeblieben S = gestützt T = teilweise übernommen Ü = ganz übernommen

Bereich	Uhrzeit	Was war? Wobei wurde geholfen?	Art der Hilfe
Nacht			
Mobilität Bereich 1			
Verstehen und Sprechen Bereich 2			
Verhalten und Psyche Bereich 3			
Selbstversorgung Bereich 4			
Krankheit und Therapie Bereich 5			
Alltag und Kontakte Bereich 6			
Haushalt zählt nicht für den Pflegegrad			

Hilfsmittel heute

_____

Wer hat geholfen?

_____

Tag 6

Datum _____ Wochentag _____

Art der Hilfe: E = erinnert A = angeleitet D = dabeigeblieben S = gestützt T = teilweise übernommen Ü = ganz übernommen

Bereich	Uhrzeit	Was war? Wobei wurde geholfen?	Art der Hilfe
Nacht			
Mobilität Bereich 1			
Verstehen und Sprechen Bereich 2			
Verhalten und Psyche Bereich 3			
Selbstversorgung Bereich 4			
Krankheit und Therapie Bereich 5			
Alltag und Kontakte Bereich 6			
Haushalt zählt nicht für den Pflegegrad			

Hilfsmittel heute

_____

Wer hat geholfen?

_____

Tag 7

Datum _____ Wochentag _____

Art der Hilfe: E = erinnert A = angeleitet D = dabeigeblieben S = gestützt T = teilweise übernommen Ü = ganz übernommen

Bereich	Uhrzeit	Was war? Wobei wurde geholfen?	Art der Hilfe
Nacht			
Mobilität Bereich 1			
Verstehen und Sprechen Bereich 2			
Verhalten und Psyche Bereich 3			
Selbstversorgung Bereich 4			
Krankheit und Therapie Bereich 5			
Alltag und Kontakte Bereich 6			
Haushalt zählt nicht für den Pflegegrad			

Hilfsmittel heute

_____

Wer hat geholfen?

_____